

2. URINOCOLTURA

MODALITÀ DI RACCOLTA E CONSERVAZIONE

Se non diversamente specificato si raccomanda di raccogliere le urine della minzione del mattino o almeno tre ore dopo l'ultima minzione. I contenitori per la raccolta, costituiti da recipienti sterili monouso, sono forniti dal laboratorio o acquistabili in farmacia. I campioni raccolti devono essere consegnati in laboratorio entro 2 ore; se la consegna è differita al giorno seguente, conservare l'urina in frigorifero.

A) RACCOLTA MEDIANTE MITTO INTERMEDIO DI URINE RANDOM

Sesso femminile

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- 2) Lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell' uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- 3) Tenendo divaricate le grandi labbra, emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4) Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10 - 15 ml).
- 5) Richiudere accuratamente il contenitore in modo che l'urina non fuoriesca durante il trasporto.

Sesso maschile

- 1) Lavarsi le mani con acqua e sapone ed asciugarsi.
- 2) Retrarre il prepuzio, lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante, sciacquarsi con acqua ed asciugarsi.
- 3) Tenendo represso il prepuzio emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla.
- 4) Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte (non più di 10 - 15 ml).

B) SACCHETTO IN PLASTICA STERILE ADESIVO

Questo sistema, pur sconsigliato per la facilità di contaminazione, può essere utilizzato per i bambini piccoli quando non è possibile ottenere le urine del mitto intermedio:

- 1) Detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua ed asciugare
- 2) Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali. Se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.
- 3) Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, travasare con attenzione le urine in un contenitore sterile e portare in laboratorio

C) RACCOLTA MEDIANTE CATETERE VESCICALE A PERMANENZA

- 1) Clampare il tubo di drenaggio delle urine un'ora prima del prelievo.
- 2) Pulire esternamente il catetere con alcool 70%.
- 3) Disinfettare il punto dove si effettuerà il prelievo.
- 4) Sterilmente aspirare con ago e siringa le urine presenti nel lume del catetere.
- 5) Inserire le urine nel contenitore sterile.

N.B.: Non prelevare le urine dal sacchetto di raccolta.