



ISTRUZIONE OPERATIVA PER CONTA DI ADDIS

La conta di Addis serve a determinare la quantità di elementi figurati (globuli bianchi, rossi e cilindri) nelle urine delle 24 h.

Durante la raccolta è opportuno che non vengano introdotti molti liquidi per evitare la formazione di urine con basso peso specifico nelle quali più facilmente i leucociti e le emazie si lisano. Inoltre nel recipiente in cui si raccolgono le urine si devono aggiungere 5 - 10 ml di formalina per impedire la crescita batterica e consentire una migliore conservazione degli elementi cellulari.

E' opportuno conservare le urine a temperatura ambiente per tutto il periodo della raccolta e non metterle in frigorifero per evitare la precipitazione dei fosfati che possono formare un sedimento molto denso che ostacola la lettura.

Nelle donne occorre effettuare la raccolta raccomandando di evitare contaminazioni con leucociti di provenienza vaginale.

ISTRUZIONE OPERATIVA PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

La raccolta delle urine in 24 ore deve essere fatta seguendo scrupolosamente questi passi:

- Necessario un contenitore capiente 2.5 litri che si può reperire in farmacia;
- Non è necessario cambiare abitudini alimentari per le analisi più comuni. In ogni caso seguire le indicazioni del proprio medico;
- Il giorno della raccolta, al risveglio, urinare nel wc e prendere nota dell'ora (esempio 09:00)
- Per l'intera giornata continuare ad urinare nel contenitore per la raccolta. È importante farlo anche la notte, se si va in bagno;
- Prima di andare di corpo è necessario urinare nel contenitore.
- Il mattino seguente, al risveglio, (stessa ora del giorno precedente, 09:00), vuotare la vescica piena dell'urina della notte nel contenitore di raccolta, terminando così il periodo di 24 ore;
- Chiudere il contenitore e portare tutto al laboratorio.

Nel caso di prescrizione anche con esame di urina, prima di riempire il contenitore di raccolta delle 24 ore con l'ultima urina,(quella delle 09:00) riempire la provetta consegnata dal laboratorio